



Hallo, ich bin Constanze

Ich bin Erzieherin,
Mama von 2 Mädchen
und Kinderyogalehrerin

Ich biete in Kindertageseinrichtungen und
Schulen Gruppenstunden oder Workshops an.

Durch spielerisches Erleben der Yogahaltungen
setzen die Kinder einen wichtigen Grundstein
für ein gutes Körpergefühl, kultivieren
Selbstbewusstsein, entdecken verschiedene
Lernelemente und lernen ein gesundes Maß an
Anspannung und Entspannung kennen.

Aber am Wichtigsten: **es macht einfach Spaß!**

Kosten

5 Termine á 45 Minuten pro Kind **40€**
Mindestgröße der Gruppe: 6 Kinder

Die Kinder benötigen lediglich eine
bequeme Hose. Alle Materialien (inkl.
Matten) werden von mir mitgebracht.

Wenn mit den pädagogischen Angeboten der
Einrichtung vereinbar, komme ich
bevorzugt am Vormittag.



**Habt Ihr Interesse?
Dann meldet Euch gern!**

Tel. 0179/9180330

<https://constanze.schwarzhuber.com>



CANVA STORIES Z850

CNVFILLM

CANVA STORIES Z850

18